

CARATTERISTICHE DEL SETTING



- Full immersion

Operatori e gruppo sono in contatto 24 ore su 24.



- Prolungato nel tempo

La relazione di aiuto/formativa si svolge consecutivamente per più giorni.



- Itinerante

Comporta un processo di lento fluire attraverso mete intermedie, nella prospettiva della meta finale.



- Rituale

L'esperienza ricalca quella dei "riti di passaggio":

separazione - partenza

trasformazione - esperienza concreta di cammino

riagggregazione - ritorno nel proprio contesto



CONTATTI

info@settingincammino.org

cell: 338.8297728

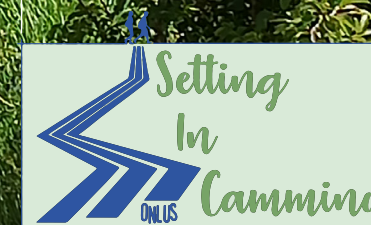
Sede legale ed operativa:

via Ernesto Rossi 34

00155 ROMA

www.settingincammino.org

**SETTING
IN CAMMINO**
onlus *benessere
salute
inclusione sociale*





CHI SIAMO/LA MISSION

La ONLUS "Setting in Cammino" è un'organizzazione senza fini di lucro che **promuove esperienze di aiuto e formazione al di fuori dei "contesti tradizionali"**, lungo itinerari storici e culturali come la Via Francigena ad alto contenuto simbolico. Si tratta, concretamente, di una **relazione di aiuto che si svolge attraverso la metodologia del Setting di Cammino**.

L'intervento è rivolto a persone in condizione di fragilità sociale, culturale ed economica con l'obiettivo di promuovere il benessere, la salute, l'inclusione sociale e scolastica, la cittadinanza attiva e la legalità, ponendo al centro la persona, potenziando la cooperazione, promuovendo il dialogo nell'ottica del riconoscimento reciproco, della cura delle relazioni e del benessere del gruppo.

Il setting viene inoltre utilizzato per la **formazione operatori** alla relazione di aiuto interessati a sviluppare specifiche competenze in tale contesto.

Le esperienze di Cammino vengono costruite sulla base di **precisi riferimenti teorici secondo la teoria dell'Analisi Transazionale (E. Berne)** applicata ai campi educativi, del counselling ed organizzativi.

I nostri progetti si svolgono anche in contesti tradizionali d'aula. **Lo staff è formato da un gruppo multidisciplinare di professionisti** con formazione nei seguenti ambiti: pedagogico, educativo, psicologico, antropologico, filosofico. L'associazione si avvale inoltre di consulenti esterni e collaboratori.

La Onlus è convenzionata con il "Dipartimento di Scienze della Formazione" - Università degli Studi di Roma Tre.



LE ORIGINI

Il Setting di Cammino è stato ideato dal dott. Luca Ansini a partire dalla tesi di dottorato in Pedagogia (L. Ansini, *Il Cammino come itinerario pedagogico. Aspetti formativi e di cura nel viaggio a piedi*, Dipartimento di Scienze dell'Educazione - Università Roma Tre, XX ciclo, 2008). Spalancando le porte del setting tradizionale, la relazione di aiuto si colloca in un nuovo **setting fluido, full immersion, itinerante**. Le dimensioni trasformative della relazione di aiuto integrandosi con i processi trasformativi del viaggio a piedi, danno luogo ad un vissuto che, a tutto tondo, tocca gli aspetti cognitivi assieme a quelli corporei.



LE DIMENSIONI DEL CAMMINO

Il Tempo e lo spazio: sono elementi centrali dell'esperienza di aiuto e concorrono alla costruzione di un "vissuto di cammino" con specifiche caratterizzazioni qualitative

Vissuto del corpo "itinerante": cura di sé, contatto con la natura, percezione dei propri limiti e delle proprie risorse, adattamento a sollecitazioni inusuali, stimolazione sensoriale globale, adesione e connessione con la realtà attraverso il corpo.

Il gruppo: conformazione fluida, "multiforme", allungata (durante il cammino); tradizionale in cerchio durante il process group serale.

Ascolto di sé: contatto con i propri sentimenti ed emozioni anche attraverso l'esperienza del silenzio e della connessione con il proprio personale ritmo di cammino.

Ascolto dell'altro: capacità di essere in relazione con l'altro attraverso la condivisione di un'esperienza profonda e simbolica, che richiede di sintonizzarsi con il ritmo di cammino dell'altro, diverso dal proprio.



I PROGETTI

Nel mese di ottobre 2019 la onlus ha realizzato il progetto pilota: **"Il Cammino a piedi. Un setting educativo per giovani in messa alla prova dal Tribunale per i Minorenni di Roma"** con la collaborazione di:

- Ministero di Giustizia (USSM di Roma),
- Tribunale per i Minorenni di Roma,
- Dipartimento di Scienze della Formazione (Università di Roma Tre),
- Regione Lazio.

Due **operatori esperti con alta formazione** hanno accompagnato lungo la Via Francigena del Lazio, da Bolsena a Roma (7 giorni - 140 Km a piedi) tre giovani autori di reato in Messa alla Prova. **La valutazione pedagogica del Cammino** è stata affidata al Dipartimento di Scienze della Formazione (Roma Tre). Il 30 ottobre 2019 è stata realizzata la Giornata di Studi con la diretta partecipazione delle Istituzioni coinvolte.

La Onlus realizza diversi progetti di cammino. Ciascuno ha una durata variabile dai 3 ai 7 giorni e viene costruito sulla base dei bisogni dei soggetti coinvolti:

- prevenzione del bullismo e della devianza nei contesti scolastici
- supporto alle famiglie, alle coppie e alla genitorialità
- esperienza educativa per persone con problemi di dipendenza
- esperienza di supporto per giovani-adulti fragili
- percorsi per le associazioni e le organizzazioni orientati alla "cura delle relazioni" e alla prevenzione di situazioni di stress e burnout

