

SAVE THE DATE  
18/21 MAGGIO 2023

# FORMAZIONE OPERATORI NEL SETTING DI CAMMINO

VIA FRANCIGENA  
ROMA - SUTRI



NUOVE  
DATE  
2023

## Formazione a contatto con la natura ed immersa nel territorio

### DESCRIZIONE DEL SETTING

Full immersion (24h), itinerante e che, come negli antichi riti di passaggio, prevede le tre fasi di separazione-trasformazione-riagggregazione (partenza/itineranza/ritorno).

L'esperienza coinvolge simultaneamente le dimensioni professionali, personali e di gruppo.

### OBIETTIVI PROFESSIONALI

- Acquisire conoscenza specifica sugli effetti del cammino a livello personale.
- Verificare le proprie modalità/capacità di aiuto in un setting complesso.
- Sperimentare il Cammino come "acceleratore di processi" formativi.
- Sperimentare gli effetti del Cammino sulla identità del gruppo e sulle relazioni
- Acquisire elementi teorico applicativi di base della Teoria dell'Analisi Transazionale (E. Berne).

### OBIETTIVI PERSONALI

- Acquisire conoscenza specifica sugli effetti del cammino a livello personale.
- Vivere un'esperienza di nutrimento e alleggerimento personale
- Sperimentare relazioni caratterizzate da empatia, fiducia, collaborazione e cooperazione.
- Sperimentarsi in un contesto nuovo privo di giudizi precostituiti ed omologanti.
- Confermare e/o scoprire le proprie risorse e i propri limiti in un contesto di continuo mutamento
- Vivere un'esperienza di contatto con la propria interiorità attraverso l'esperienza corporea diretta

## LA FORMAZIONE

prevede anche la definizione di un contratto (obiettivo professionale – personale – di gruppo); la realizzazione di momenti formativi (teoria AT; metodologia del Setting di Cammino, analisi dei casi); *process group* (analisi del processo di gruppo); incontri finalizzati allo scambio di esperienze tra membri del gruppo in formazione e comunità ospitanti. (La mattina/primo pomeriggio saranno quindi dedicati al cammino; il pomeriggio/sera alle attività formative indicate).

## DESTINATARI

Educatori, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, counsellor, assistenti sociali, insegnanti, operatori pastorali. (Valutiamo, su richiesta, la possibilità di iscrizione per professionisti di altro campo interessati all'esperienza e che operano in contesti nei quali il processo comunicativo e relazionale costituisce una dimensione centrale).

## TEORIA/METODOLOGIA

Il quadro teorico di riferimento con il quale vengono progettati e realizzati i Cammini è quello dell'Analisi Transazionale. La metodologia del Setting di Cammino è ideata dal dott. Luca Ansini, attuale presidente dell'Associazione.

## ATTESTAZIONI

Verrà rilasciato attestato di partecipazione con indicato il monte ore complessivo della formazione.

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:** 10 *(le adesioni saranno registrate seguendo l'ordine di prenotazione)*

**ITINERARIO:** Via Francigena del Lazio (da Roma a Sutri)

**CONTRIBUTO PER LA PARTECIPAZIONE:** 240€

Setting in Cammino ONLUS - Intesa Sanpaolo, Viale Ettore Franceschini n° 49, Roma.

IBAN: IT 57 H 030 6909 6061 0000 0166 950

**Causale: contributo all'attività di cammino formativo 18-21 maggio 2023**

***N.B.** La quota comprende il costo della formazione (non include vitto e alloggio).*

*Gli alloggi saranno essenziali, in stile pellegrinaggio, ad uso esclusivo del nostro gruppo (IN MEDIA 20€ circa per ogni pernottamento, panini a pranzo e 20€ circa per la cena).*

## ISCRIZIONI ENTRO IL 3 APRILE 2022

A causa del numero limitato di posti disponibili, per iscriversi è necessario inviare una e-mail a [info@settingincammino.org](mailto:info@settingincammino.org), con allegati la scheda di iscrizione compilata e la ricevuta del bonifico (intero importo o acconto minimo di 100€ da versare entro il 3 aprile 2023). **Termine per il saldo: 2 MAGGIO 2022.**

**COPERTURA ASSICURATIVA:** Nella quota di iscrizione è inclusa la **copertura assicurativa per infortuni e per responsabilità civile verso terzi.**

[www.settingincammino.org](http://www.settingincammino.org)

**Cosa serve**

Zaino comodo da trekking di media grandezza, pantaloni/pantaloncini comodi da cammino (non jeans), scarpe da trekking leggere, abbigliamento adeguato alla stagione (meglio vestiti leggeri a strati, evitare capi unici eccessivamente pesanti!), copri zaino in plastica, mantella incerata con cappuccio (nel caso di pioggia persistente è in grado di coprire sia il camminatore che lo zaino), cappello ed occhiali per il sole, scarpe comode per la sera, ciabatte per la doccia, ricambio di abiti con le stesse caratteristiche per i successivi giorni di cammino, borraccia, penne, matite e colori, effetti personali, crema solare, gel disinfettante mani.

É importante che lo zaino non risulti eccessivamente pesante!

Indispensabile: sacco lenzuolo e asciugamani.

**Cosa non serve**

Giacche o maglioni eccessivamente pesanti, scarpe da alta montagna rigide, pantaloni che creano sfregamento.

**SCHEDA DI ISCRIZIONE “Cammino di Formazione Operatori 18-21 maggio 2023”**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Residenza/domicilio fiscale in \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

tel \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

N° documento di identità: \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_